

# UITNODIGING

## 'De dood uit de pot'

*Een levendig gesprek over kwaliteit van leven & sterven*

*Een middag met theater, muziek, verhalen en uitleg van een huisarts en een notaris waarom het belangrijk is na te denken over uw laatste levensfase*

**Donderdag 13 juli, van 11.30 tot 14.30 uur**  
**Dorpshuis de Schalle, Nieuweweg 27 in Nijeveen**  
**gratis toegang, soep & broodjes**

*Kijk voor het hele programma en aanmelden op*  
[www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl/drenthe/nieuws](http://www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl/drenthe/nieuws)

Op donderdag 13 juli organiseren wij speciaal voor de inwoners van Nijeveen en omstreken een gevarieerde Informatiebijeenkomst over 'Kwaliteit van Leven & Sterven'. Deze bijeenkomst vindt plaats in Dorpshuis De Schalle in Nijeveen van 11.30 tot 14.30 uur. De toegang is gratis en voor u als deelnemer staat er soep en een broodje klaar.

#### Wat kunt u verwachten?

- diverse informatiestands
- theater & muziek
- verhalenverteller
- presentatie door een huisarts
- presentatie door een notaris

#### Aanmelden

U kunt zo gratis naar binnen lopen, maar in verband met de catering willen we wel graag weten met hoeveel mensen we rekening moeten houden. Meldt u zich daarom tijdig aan via de website [www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl/drenthe/nieuws](http://www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl/drenthe/nieuws) Lukt het niet om u digitaal aan te melden dan mag u zich ook aanmelden bij de Schalle 06-50668174

#### Goede voorbereiding

We willen allemaal graag zo lang mogelijk goed en gezond leven. Door nu al belangrijke zaken te regelen voor later, geeft dat heel veel rust en duidelijkheid. Zowel voor uzelf, als ook voor uw naasten en mensen die werkzaam zijn in de zorg en welzijn. Toch rust er nog altijd een taboe op het bespreken van de laatste levensfase. Eigenlijk is dat vreemd. Waarom bereiden we ons wel goed voor op belangrijke gebeurtenissen in ons leven, zoals vakanties, een huwelijk of de aankoop van een huis, maar vaak niet of nauwelijks op onze laatste levensfase? Daarom: de dood uit de pot! We hopen op uw komst. En neem gerust iemand mee!

Tijd	Programma <i>(de verschillende onderdelen zijn los te bezoeken, naast de informatiemarkt)</i>
11.30 uur	Inloop met soep en een broodje
12.00 uur	Informatie door huisarts M. Lucas van huisartsenpraktijk Kolderveen over het belang van voorbereiding op de laatste levensfase
12.35 uur	Geesje Nijhof, vertelt boeiende korte verhalen vanuit het perspectief van ouderen.
13.00 uur	Theater Tavenu: over iemand die ouder wordt met verschillende klachten, maar zelf nog niet door heeft dat het einde nabij is ...
13.30 uur	Bedside Singers, zingen prachtige rustgevendende liedjes voor mensen in de laatste dagen van hun leven.
14.00 uur	Informatie door notaris B. Lever uit Meppel: wat is er allemaal te regelen omtrent de dood en wat kan er gebeuren als je dat niet (goed) doet?
14.30 uur	Afsluiting