

## **Programma Ontmoetingsdag 2020 thema: Positieve gezondheid!**

**Op zaterdag 16 mei 2020 in De Voorhof, Hoogeveenseweg 4 te Westerbork.**

- 09.15 uur      *Ontvangst, inschrijven voor de workshops, koffie/thee/koek*
- 10.00 uur      *Welkom door Jennette Mooibroek, voorzitter werkgroep Ontmoetingsdag en bestuurslid Hersenletsel.nl Groningen/Drenthe.*
- 10.15 uur      *Dagvoorzitter Esther Liefers, voormalig lid werkgroep Ontmoetingsdag nu bestuurder Rosengaerde, zij zal deze dag aan elkaar praten*
- 10.25 uur      *Positieve Gezondheid door Rolinde Alingh van Zorgbelang Drenthe*
- 11.00 uur      **Pauze Koffie/thee**
- 11.30 uur      *Vervolg Positieve Gezondheid*
- 12.00 uur      *Dagvoorzitter Esther Liefers*
- 12.15 uur      **Lunch pauze**, na de lunch is er de mogelijkheid tot bezoeken van de infomarkt, even bijpraten of rusten (rustruimte is aanwezig)
- 13.45 uur      **1<sup>e</sup> workshop ronde, u heeft kunnen kiezen uit de volgende workshops:**
- \*\*\*              **Positieve Gezondheid:** door Rolinde Alingh
- \*\*\*              **Ontspanning:** met Tai Chi door Elly van den Hout
- \*\*\*              **Bewegen:** Ronnie Gardener Methode door Marjan Dijt
- \*\*\*              **Creatief:** door Nathalie van Bergen
- 14.30 uur      **Pauze: koffie/thee/frisdrank**
- 15.00 uur      **2<sup>e</sup> workshop ronde**
- 15.45 uur      *Terugblik op de dag door de dagvoorzitter Esther Liefers*
- 16.00 uur      *Afsluiting en gelegenheid voor een hapje en een drankje.*